

David est titulaire d'un Master en coaching et d'un Master en neuro-leadership. Praticien de pleine conscience, il est instructeur de pleine conscience pour la prévention des rechutes (Mindfulness Based Relapse Prevention).



David a précédemment enseigné à IMD Suisse, à l'université Aalto en Finlande, à Thunderbird aux USA et à HEC Paris.

Il pratique le coaching depuis 2006, ce qui est devenu sa principale activité et son talent.

Son expérience l'a convaincu que le rôle du coach est de faciliter l'émergence de ce que le coaché a déjà en lui. Le coaché peut ainsi évoluer dans la direction de son choix. Ce processus implique une technique de coaching centrée et neutre ; une approche non directive.

David possède également les certifications suivantes : types psychologiques Myers Briggs, MRG (Management Research Group) évaluation de l'efficacité du leadership (360 LEA), MRG indicateur de développement individuel (IDI), MRG directions personnelles (PD), engagement des employés Gallup, facteurs de motivation, libération de stress basée sur la pleine conscience (MBSR) et thérapie cognitive de pleine conscience (MBCT).

David possède une vaste expérience dans le coaching des cadres de multinationales. Il a notamment travaillé avec ExxonMobil, EDF, Celgene, Essilor, EBU, Nestlé, Adidas, Bayer, Hertz, Unilever, Roche, BAT, AMP, Swiss Re, Volvo Meggitt, Engie, Arkema, Toyota et Sika. Il a une expérience diversifiée du coaching dans le monde entier dans des régions aussi diverses que l'Irak, la Chine, Oman, l'Europe, les États-Unis et l'Australie.

Il est entré en contact avec les défis de l'addiction comportementale de ses clients via son travail de coaching en entreprise. Depuis, il est de plus en plus sollicité par des cadres très talentueux momentanément impactés par des situations intenses, pour faciliter une redécouverte de l'équilibre dans leur vie et dans leurs processus de décision.

David est langue maternelle anglaise et parle couramment le français.