

Lise est accompagnatrice en montagne diplômée de l'Association Suisse des Guides de Montagne (ASGM) et instructeur en sécurité & avalanche et en gestion du risque d'avalanche. Passionnée par la montagne et son prochain, c'est tout naturellement qu'elle s'est engagée auprès du secours alpin suisse : elle est sauveteur, chef d'intervention et préposée à la station de secours 7.10 de Châtel-St-Denis. Pour compléter ses compétences en matière de sauvetage, elle est au bénéfice de la formation de premiers secours « basic life support -AED generic provider ». Sa deuxième grande passion étant l'eau, Lise détient les brevets d'instructeur de plongée sous-marine CMAS (Instructeur **) et Padi (Staff instructor). Elle a aussi suivi la formation de sauvetage en canyon et en eaux-vives afin de pouvoir intervenir en tant que spécialiste pour le Secours Alpin Suisse.



Lise est fière d'avoir gravit, en autres, le Chimborazo en Equateur (6300m), le Mont-Blanc en France (4810m), la Punta Gnifetti en Italie (4554m) et le Cervin en Suisse (4478m). Elle a également terminé la Patrouille des Glaciers en équipe féminine (Zermatt-Verbier) et garde des souvenirs magnifiques de la Haute Route Valaisanne (Chamonix-Zermatt) et de la Haute Route Bernoise (Les Diablerets-Kandersteg). Afin de parfaire son expérience et ses connaissances, Lise a commencé sa formation de guide en spéléologie et c'est dans ce contexte, qu'elle est a exploré le Gouffre Berger en France (-1000m) en 2020.

Lise a ouvert une entreprise florissante de coaching en 2008 dont elle assure toujours la gestion. C'est en travaillant avec des clients qu'elle a pu mettre sa riche expérience en extérieur en harmonie avec les activités de coaching de son entreprise.

Lise croit en la capacité latente de l'être humain. Elle est convaincue que le coaching, associé à une stimulation expérientielle en plein air, est un moyen d'éveiller, de développer et de réaliser cette capacité.

Elle est persuadée que chacun est responsable de son propre succès, de ce qu'il accomplit dans la vie et de son épanouissement personnel. Son travail l'a amenée à réaliser que la performance commence par l'estime de soi et qu'il est important de donner un sens à ce que nous faisons.

Lise est enthousiaste à l'idée de partager ses activités expérientielles. Ses moments préférés sont ceux où les clients font le lien entre l'expérience en extérieur qu'ils sont en train de vivre et ce qui se passe au plus profond d'eux-mêmes.

Lise est de langue maternelle française et parle couramment l'anglais et l'espagnol.